



◆ SCHEDA ESCURSIONE

Escursione al Monte Etra (1818 m) dalla Val d'Arano

Autore Redazione • 29/05/2012 • Aggiornato 11/05/2026 03:26 • Letture: 23068

Premessa: il Monte Etra è un piccolo promontorio roccioso e dal profilo molto interessante (di fatto una lunga cresta) che chiude il massiccio del Monte Sirente nel suo dolce versante occidentale. Insieme alla Serra di Celanao, il Monte Etra delimita in modo netto le famose Gole di Celano.

Caratteristiche del percorso: per la brevità del percorso si consiglia questo itinerario a famiglie con bambini o ad escursionisti che vogliano mantenersi in allenamento.

► Descrizione Percorso

All'altezza del divieto di transito si prende la strada che sale verso il Sirente. Questa lunga sterrata molto comoda conduce fino a quota 1800 metri con una pendenza estremamente dolce. Dopo circa tre chilometri a piedi due svolte prima a sinistra poi a destra portano alla Bocchetta di Prato Popolo. Qui i prati verdi sono un luogo ideale per soggiornarvi con i bambini.

L'escursione potrebbe anche interrompersi qui anche se il secondo tratto del percorso non presenta gradi difficoltà. Il panorama è piacevole sulle gole di Celano e la Serra di Celano che si trova proprio davanti alla Bocchetta di Prato Popolo. In prossimità della sella, su un prato verde, ci sono due tavolini di legno qui si identifica chiaramente la

cresta del Monte Etra.

Questa cresta è praticamente ininterrotta e sale fino alla vetta. Le tracce di sentiero sono nette e non è praticamente possibile perdersi tranne alcuni rarissimi casi all'interno del bosco in cui è necessario prestare attenzione alla segnaletica. Non ci sono grossi problemi di orientamento né difficoltà tecniche insormontabili. Solo un piccolo passaggio leggermente esposto impone l'uso delle mani.

Volendo portare i bambini è necessario prestare prudenza e tenerli per mano. Il sentiero si snoda in parte nel bosco in parte su tratti di cresta scoperta con impressionanti affacci sulle Gole di Celano.

► Varianti e Alternative

L'unica variante al percorso possibile è la discesa per il crinale erboso (molto scosceso) che scende fino alla strada che sale da Aielli. Questa strada tornando indietro conduce nuovamente verso la Bocchetta di Prato Popolo.

► Note su Impegno e Difficoltà

Poco impegno fisico, un solo passaggio esposto che è possibile superare senza alcuna difficoltà.

► Centri Visita e Strutture Ricettive

-

| Dettagli percorso

| Tipo di Percorso

Escursionistico

| Tipo di Tracciato

Antata e Ritorno

| Difficoltà

E+ = Escursionisti +

Adatto ai Bambini

Fascia 8-10 anni

Tempo Totale Escursione (ore e minuti)

4.150

Dislivello Lineare

520

Dislivello Totale Percorso (metri)

520

Cime o Quote Raggiunte

Monte Etra (1818 m)

Luoghi Particolari

Gole di Celano a poca distanza.

Condizioni della Segnaletica

Ottime con contrassegni in Bianco e Rosso. Tracce di sentiero nette e distinte.

Link di Approfondimento

Array

Mappa del Percorso

Visualizza [Escursione a Monte Etra dalla Val d'Arano](#) in una mappa di dimensioni maggiori

☐ Galleria fotografica



