



◆ SCHEDA ESCURSIONE

Da Capo di Pezza al Rifugio Vincenzo Sebastiani

Autore Redazione • 20/06/2012 • Aggiornato 11/05/2026 03:27 • Letture: 39629

Premessa: il percorso è a carattere escursionistico, facile e con pendenza non eccessiva, adatta a tutti nel periodo estivo ma di grande soddisfazione per l'immenso panorama che si può osservare anche durante l'inverno. L'uso dei bastoncini è consigliato.

E' uno dei panorami più belli del gruppo del Velino. A cavallo della Cimata di Pezza, guardando verso Est, si dominano a destra i Piani di Pezza e a sinistra la Valle del Puzzillo fino alla piana di Campo Felice. Sullo sfondo il gruppo del Monte Ocre e poi in senso antiorario il Puzzillo, la Torricella, il Costone. Continuando in senso antiorario di fronte a voi il rifugio meta di questa escursione e ancora le due Punte Trento e Trieste fino al Costone della Cerasa.

Caratteristiche del tracciato: il percorso si svolge senza particolari difficoltà, adatto a famiglie e bambini già a partire dai 5-6 anni, divertente portarli fino al rifugio per far passar loro una notte immersi nel cuore delle montagne.

► Descrizione Percorso

Piani di Pezza. Parcheggiare in prossimità del cartello di divieto in località Capo di Pezza. Continuare per la strada bianca percorsa in auto che ben presto diventerà sentiero e seguire i cartelli segnaletici bianco-rossi col percorso 1. Piegando a destra

nel giro di 15 minuti si entrerà nel bosco dove la pendenza del percorso tenderà a salire senza strappi. Continuare per l'evidente sentiero.

Bivio sentieri 1/1A . A circa un'ora dalla partenza occorre fare molta attenzione alla biforcazione del sentiero altrimenti facilmente perdibile. Intorno a quota 1793 metri prendere sulla destra un sentiero che tende in salita e contraddistinto dalla segnaletica bianco-rossa 1A. La segnaletica è leggibile su una pietra disposta a destra proprio in prossimità dell'incrocio dei sentieri. Continuare sull'evidente sentiero fino ad uscire dal bosco. Davanti a voi lo splendido scenario dello laccio di Capo Pezza racchiuso tra le balze rocciose di Colle dell'Orso, e di Punta Trento . Mantenere sempre il sentiero che tende a destra sotto le balze della Cimata del Puzzillo. Il percorso comincerà a salire leggermente. **(Tempo necessario stimato circa 1h00m dalla partenza)**

Finalmente al [Rifugio Vincenzo Sebastiani](#). Per stretti tornanti il sentiero si inerpica fino a raggiungere la cresta soprastante, sulle carte nota come Cimata di Pezza. Una volta raggiunta la cresta l'orizzonte si allarga sulla vastità della Valle del Puzzillo.

A questo punto non rimane che localizzare l'evidente e vicinissimo Rifugio Vincenzo Sebastiani proprio sotto le pareti del Costone e lasciarsi andare alle tentazioni culinarie del custode. **(Tempo necessario stimato circa 1h 50m per un totale di 2h e 50m dalla partenza)**

Da questo punto è possibile continuare l'[escursione effettuando la Traversata del Velino](#) fino a Rosciolo (Località Santa Maria Valle in Porclaneta).

► Varianti e Alternative

Si consiglia di salire il breve tratto di cresta che vi divide dalla **Cimata del Puzzillo** (la cima a destra quando si raggiunge la cresta). Lo sguardo si allarga fino al gruppo del Gran Sasso.

Altre Varianti:

Variante 1: A questo breve percorso è possibile aggiungere la visita alle due cime del Costone, la cima orientale e quella occidentale (Vedi qui il percorso escursionistico al Costone)

Varoiente 2: A questo breve percorso è possibile aggiungere la visita alle due cime di Punta Trento e Trieste arrivando fino alla cima di Costa della Tavola, un'escursione possibile sia con terreno invernale che con terreno estivo (premessi che si possa

arrivare a Capo Pezza con le auto (Vedi qui Escursione a Punta Trento e Punta trieste)

Variante 3: Un'altra importante variante/deviazione è possibile proseguendo fino al Monte Caforina un'estenuante escursione che può impegnare fino alle 10/11 ore di cammino da Capo di Pezza. (Vedi escursione al Monte Caforina per il Monte Bicchero)

Qual'ora si voglia raggiungere le cime circostanti quali nelle varianti 1-2-3 si consiglia di pernottare al Rifugio Vincenzo Sebastiani previa prenotazione.

► Note su Impegno e Difficoltà

Qualche minimo problema di orientamento per segnaletica non chiarissima all'interno del bosco.

► Centri Visita e Strutture Ricettive

[Rifugio Vincenzo Sebastiani al Velino \(Vedi scheda tecnica\)](#) un comodo punto di appoggio dal quale far cominciare le numerose escursioni possibili nel cuore vivo del Gruppo Montuoso del Velino

| Dettagli percorso

| Tipo di Percorso

Escursionistico

| Tipo di Tracciato

Andata e Ritorno

| Difficoltà

EE- = Escursionisti Esperti -

| Adatto ai Bambini

Fascia 8-10 anni

| Tempo Totale Escursione (ore e minuti)

1.450

Lunghezza (Chilometri)

3.900

Dislivello Lineare

550

Dislivello Totale Percorso (metri)

570

Cime o Quote Raggiunte

Rifugio Vincenzo Sebastiani (2102 m)

Luoghi Particolari

La vicina cima del Costone non molto affascinante in se ha un panorama notevole sul versante orientale del Monte Velino.

Condizioni della Segnaletica

Sentiero segnato, due o tre punti di confusione per carenza di indicazione della direzione....

Bibliografia

Carta Escursionistica del Velino e Sirente 1:25000 - Edizioni Il Lupo.

Foto: Giorgio Carrozzini

Link di Approfondimento

Array

Mappa del Percorso

Visualizza [Percorsi da Piani di Pezza al Rifugio Sebastiani](#) in una mappa di dimensioni maggiori

☐ Galleria fotografica





All Rights Reserved / Tutti i Diritti Riservati - Dorianus Ranaed



All Rights Reserved / Tutti i Diritti Riservati - Dorianus Ranaed



All Rights Reserved / Tutti i Diritti Riservati - Dorianus Ranaed



All Rights Reserved / Tutti i Diritti Riservati - Dorianus Ranaed