



◆ SCHEDA ESCURSIONE

Cima del Lago e Punta di Prato Pulito per il Canalone dei Mezzi Litri

Autore Redazione • 12/07/2012 • Aggiornato 11/05/2026 03:27 • Letture: 8453

Premessa: Un percorso insolito ed alternativo che può dare grandi emozioni, ripetibile in estate come a fine inverno. Il canalone dei Mezzi Litri è una classica dello scialpinismo ma in presenza di neve e inaccessibilità del passo di Forca di Presta è una valida alternativa ramponi-e-picozza per salire alle cime del Monte Vettore, Cima del Lago e Punta di Prato Pulito.

Caratteristiche del tracciato: Non ci sono segni di sentiero, nessun bollino segnaletico né un tracciato definito, quello che possiamo consigliare in questa scheda tecnica di percorso è un percorso di massima che si svolge in un ambiente non troppo ampio. Bellissimo il panorama sui vicini Monti della Laga.

► Descrizione Percorso

Il Canalone dei Mezzi Litri è un ampio imbuto solitamente percorso dagli scialpinisti. Non è raro trovare automobili di chi è salito per questa via. Dal parcheggio ci si sposta in direzione nord-nord est. Sembrano esserci tracce di sentiero: attenzione sono i segni lasciati dagli animali al pascolo.

Si attraversa la parte bassa del canalone e si risale sul suo lato destro. Qui si risale

lungo una cresta poco evidente di arbusti ed erbe. A mano a mano che si prende quota aumentano gli speroni, i pinnacoli e le rocce sulle quali arrampicarsi. Questo è l'elemento divertente dell'escursione. Ci si muove lungo la cresta orientale avendo sempre cura di non allontanarsi troppo dal canalone. Superata la fascia di pinnacoli il pendio diventa ripido, è necessario in alcuni casi usare anche le mani per garantirsi l'equilibrio (niente di difficoltoso). Si punta in direzione del promontorio soprastante e si prosegue. Superato il promontorio si apre l'ampio imbuto superiore del canalone. Qui è possibile vedere a breve distanza il Rifugio Zilioli al quale si punta direttamente per effettuare una sosta di ristoro e riposo.

► Varianti e Alternative

Variante A – Dal Rifugio Zilioli si può salire alla Vetta del Monte Vettore rendendo la salita complessiva una via escursionistica alternativa alla solita Via Normale. Si piega a est e per larghe svolte dopo essere passati in prossimità della Croce dedicata a Tito Zilioli si giunge finalmente in vetta.

Variante B – Dal Rifugio Zilioli si intercetta il filo di cresta che sale verso Punta di Prato Pulito. Si cammina rimanendo sul versante meridionale del filo di cresta, l'altro versante risulta decisamente strapiombante (il problema non si pone affatto). Superati i primi 200 metri lungo la cresta il terreno si fa via via più ampio e sicuro (specie se in caso di neve ghiacciata) e in pochi passi si giunge alla vetta di Punta di Prato Pulito. A poca distanza è ben visibile la seconda e più alta cima di Cima del Lago. Il panorama da entrambe le vette è magnifico ed imponente.

Bellissimi i paesaggi sul Pizzo del Diavolo come anche la vista complessiva sul Monte Vettore che solitamente rimane nascosta da queste cime.

► Note su Impegno e Difficoltà

Qualche passaggio in cui è necessario usare mani e piedi specie se si sceglie di non percorrere il canalone nel suo alveo ma si sceglie come nel presente tracciato di salire lungo la cresta laterale destra (orientale) in cui è necessario mettere mani e piedi calibrando i movimenti e l'equilibrio.

► Centri Visita e Strutture Ricettive

Rifugio Zilioli con il locale invernale sempre aperto.

| **Dettagli percorso**

| **Tipo di Percorso**

Escursionistico

Tipo di Tracciato

Traversata

Difficoltà

EE- = Escursionisti Esperti -

Adatto ai Bambini

Non Adatto ai Bambini

Tempo Totale Escursione (ore e minuti)

6.000

Lunghezza (Chilometri)

3.600

Dislivello Lineare

1000

Dislivello Totale Percorso (metri)

1050

Cime o Quote Raggiunte

Punta di Prato Pulito (2373 m) Cima del Lago (2422 m)

Luoghi Particolari

Fontanile ai piedi del Canalone con acqua potabile buonissima da bere.

Condizioni della Segnaletica

Nessun segno di tracciato, nessun bollino bianco e rosso. Attenzione possibilità di confondere le tracce del bestiame con false tracce di percorso.

Bibliografia

-

Link di Approfondimento

Array

Mapa del Percorso

Visualizza [Canalone dei Mezzi Litri](#) in una mappa di dimensioni maggiori

☐ Galleria fotografica

