



◆ SCHEDA ESCURSIONE

Monte Terminilletto (2108 m) e Monte Terminillo (2216 m) da Località Rialto

Autore Redazione • 15/08/2012 • Aggiornato 11/05/2026 03:28 • Letture: 15710

Premessa: Un percorso che abbiamo sperimentato nel corso di una semi-notturna che in condizioni climatiche invernali di tramontana consente di fruire di panorami meravigliosi e dai colori incredibilmente vividi. L'esposizione di questo crinale verso levante permette di osservare dei tramonti dalle tonalità estremamente sature di colore.

Caratteristiche del tracciato: Il tracciato non è ben definito nella sua parte iniziale, in quota è più marcato e comunque segue le linee naturali della montagna. Percorso ripetibile d'estate, senza copertura nevosa è un itinerario non troppo impegnativo per Escursionisti Esperti mentre in inverno la cresta che dal Terminilletto conduce al **Monte Terminillo** può diventare infida per ghiaccio e inclinazione del pendio che può arrivare ai 35-40°.

► Descrizione Percorso

Valutazione del percorso estivo: l'itinerario che proponiamo presenta una differenza notevole se percorso in estate o in inverno. Nel caso in cui sia assente la copertura nevosa raggiungere il Monte Terminillo dalla località Rialto è una delle

classiche salite dell'appennino centrale. Non troppo impegnativo.

Alla seggiovia si lascia l'auto (anche in prossimità delle strutture residenziali) quindi si entra nel vallone fra il Monte Terminilluccio e il Terminillette. Non ci sono in questo primo tratto segni evidenti di sentiero. Giunti alla sella (qui cominciano a comparire chiari segni di sentiero) si continua fino ad intercettare la cresta del Terminillette. Si segue la cresta procedendo fino all'evidente Rifugio Massimo Rinaldi. Si guadagnano circa 450 metri di dislivello in appena un chilometro e mezzo. Qui ci si può concedere una pausa riposo sfruttando l'ombra del rifugio o il riparo dal vento. Per giungere al rifugio dal parcheggio va considerata circa 1 ora e 30 minuti (1h e 45m per i meno allenati). Si parte quindi 1 ora e 30 prima dell'alba percorrendo la parte di percorso al buio con torcia frontale o facendo affidamento sul chiarore di una luna piena.

Arrivati al rifugio Massimo Rinaldi si attende l'alba che in caso di bel tempo regala dei colori che variano dall'arancione al rosa fino al viola e le ovvie variazioni blu del cielo. Dal rifugio si prosegue per la cresta in direzione Nord. Qui il sentiero è evidente, necessario in alcuni tratti l'uso delle mani per trovare un migliore equilibrio nei punti in lieve discesa. Il percorso piega verso oriente e scende lungo la cresta fino alla sella che individua la Valle del Sole. La valle del sole rappresenta una via di fuga per il ritorno o in caso in cui un cambio improvviso delle condizioni climatiche costringano ad una ritirata. Da qui si risalirà per pendii rocciosi. Anche qui sarà necessario utilizzare le mani per superare due punti non pericolosi ma insidiosi dal punto di vista della presenza di saltini di rocce.

L'ultimo tratto è caratterizzato da una salita graduale fino alla vetta del Monte Terminillo. Il ritorno può avvenire per la stessa via o scendendo fino alla sella della Valle del Sole quindi per la linea di minima pendenza della Valle del Sole.

Mentre il percorso estivo è accessibile anche ai giovani escursionisti è sconsigliato invece lo stesso percorso con copertura nevosa o ghiaccio agli escursionisti inesperti e troppo giovani.

Valutazione del percorso invernale:

Il percorso invernale si svolge senza la possibilità di vedere il sentiero, tuttavia si segue la nettissima linea di cresta. Scendendo dal Terminillette ci si muove prevalentemente sul versante meridionale ovvero nella parte alta della Valle del Sole. Il pendio ghiacciato può essere piuttosto infido. La neve che durante il giorno scongela durante la notte ghiaccia diventando estremamente scivolosa. Questo è forse il passaggio sul quale ci si deve muovere con maggior cautela. Una caduta su questo versante non è necessariamente fatale ma va ricordato che le abrasioni sul ghiaccio possono fare estremamente male.

Dalla sella della valle del Sole si risale per un breve passaggio in cui è obbligatorio l'uso di ramponi e piccozza. L'inclinazione del pendio va diminuendo fino al punto trigonometrico della vetta del Monte Terminillo.

Questo percorso invernale in attività notturna si può percorrere con una semplice pila frontale che consente di vedere benissimo il pendio. Anche la notte più scura non è mai completamente buia ed è difficile perdersi. Il vallone viene percorso nella sua linea di minima pendenza fino alla sella. Partendo un'ora e mezza di anticipo si può godere delle luci dell'alba proprio in vetta al Monte Terminilletto. Esperienza che consigliamo assolutamente.

► Varianti e Alternative

In fase di ritorno la discesa può avvenire per la Valle del Sole, una discesa che se percorsa con ramponi e piccozza è assolutamente priva di pericoli. Questa variante riduce notevolmente la fatica di ripercorre la cresta fino al Terminilletto. Giunti al fondo della Valle del Sole si ritrova la strada che conduce verso Sud-Ovest verso la Località Rialto dove abbiamo lasciato l'auto.

► Note su Impegno e Difficoltà

Dislivello e lunghezza del percorso lo rendono un tracciato di impegno medio accessibile in estate anche ai giovani escursionisti. Sconsigliato lo stesso percorso in inverno e con copertura nevosa consistente ad escursionisti non attrezzati ed inesperti.

► Centri Visita e Strutture Ricettive

[Rifugio Massimo Rinaldi](#)

| Dettagli percorso

| Tipo di Percorso

Escursionistico

| Tipo di Tracciato

Antata e Ritorno

| Difficoltà

EE = Escursionisti Esperti

| Adatto ai Bambini

Fascia 8-10 anni

Tempo Totale Escursione (ore e minuti)

6.000

Lunghezza (Chilometri)

5.000

Dislivello Lineare

550

Dislivello Totale Percorso (metri)

600

Cime o Quote Raggiunte

Monte Terminilletto (2108 m) e Monte Terminillo (2216 m)

Luoghi Particolari

Nessun luogo particolare da segnalare benché la montagna, alpinisticamente parlando è piena di possibilità ed è già lei stessa un luogo "particolare".

Condizioni della Segnaletica

Sentiero ben tracciato e visibile. In inverno il percorso si muove direttamente sulla linea di cresta e sempre sui versanti meno esposti.

Bibliografia

Foto di Giorgio Carrozzini scattate fra il 2008 e il 2009.

Link di Approfondimento

Array

Mappa del Percorso

Visualizza [Monte Terminillo da Località Rialto](#) in una mappa di dimensioni maggiori

□ Galleria fotografica

