



◆ SCHEDA ESCURSIONE

Monte Crepacuore (1997 m) da Campo Catino

Autore Redazione • 23/08/2012 • Aggiornato 11/05/2026 03:29 • Letture: 18655

Premessa: Come molte altre escursioni che iniziano in prossimità di impianti sciistici anche la salita al Monte Crepacuore può essere vettore di sensazioni negative. Ci si allontana rapidamente dalle brutture degli impianti per entrare nel vivo dell'ambiente selvaggio. Un'escursione a cui non si dovrebbe rinunciare, propone una visuale interessante sul Monte Viglio, Monte Passeggio, Pizzo deta e le sottostanti faggete dei Monti Ernici.

Caratteristiche del tracciato: Sentieristica evidente e segnaletica presente rendono questo percorso accessibile a tutti, specie nel periodo estivo: potenzialmente un percorso adatto ad escursionisti adolescenti.

► Descrizione Percorso

Dal casone si torna indietro fino alla rotonda quindi mantenendo la destra si incontra subito la una pista da sci che si muove verso oriente. La pista da sci sale lentamente seguendo le cresta a margine di Campo Catino. Ai tre quarti della salita si abbandona la pista da sci per prendere il sentiero che si muove a mezza costa del crinale settentrionale. Sulla destra ci lasciamo il Monte Pozzotello sul quale eventualmente potremo salire sulla via del ritorno.

Il sentiero giunge ad un'ampia sella da dove ancora una volta ci si immette sul

versante settentrionale della cresta fino a passare sotto il Peschio delle Cornacchie dove il sentiero che si muove su un terreno di sfasciumi. Il sentiero giunge in prossimità di una bellissima e molto panoramica sella caratterizzata da piccole torri di roccia dal quale è possibile già vedere il **Monte Crepacuore** in lontananza. Da qui si scende per tracce di sentiero verso il Peschio delle Ciavole dove incassato nella valle è possibile vedere una costruzione. Di fatto l'edificio è un rifugio tenuto molto male. Il rifugio si trova in prossimità della Fonte del Pozzotello. Dal rifugio si prosegue verso l'evidentissima cresta che conduce fino in vetta al Monte Crepacuore.

Mantenendosi sempre sui versanti settentrionali delle creste si mantiene l'affaccio panoramico più interessante.

Certamente molto suggestiva la stessa escursione nel periodo invernale. Meravigliosamente il panorama sul crinale nord orientale che dalla Peschio delle Ciavole si può godere sul Monte Pozzotello.

► **Varianti e Alternative**

Dalla Fonte del Pozzotello anziché aggirare la cresta rocciosa del Peschio della Cornacchia si sale al Monte Pozzotello per evidenti tracce di sentiero presenti sul versante di sfasciumi.

► **Note su Impegno e Difficoltà**

Nessuna difficoltà alpinistica ed escursionistica di rilievo. Forse più impegnativo lo stesso giro se svolto in ambiente innevato.

► **Centri Visita e Strutture Ricettive**

-

| **Dettagli percorso**

| **Tipo di Percorso**

Escursionistico

| **Tipo di Tracciato**

Antata e Ritorno

| **Difficoltà**

E = Escursionisti

Adatto ai Bambini

Fascia 11-14 anni

Tempo Totale Escursione (ore e minuti)

4.000

Lunghezza (Chilometri)

10.400

Dislivello Lineare

200

Dislivello Totale Percorso (metri)

496

Cime o Quote Raggiunte

Monte Crepacuore (1997 m) Monte Pozzotello (1995 m)

Luoghi Particolari

-

Condizioni della Segnaletica

Bollini bianco-rossi, sovrapposti in alcuni casi a bollini giallo-rossi. Tracce di sentiero molto ben evidenti.

Bibliografia

Carta Geografia Simbruini 1:25000 Edizioni il Lupo Aggiornata 2004

Link di Approfondimento

Array

Mappa del Percorso

Visualizza [Monte Crepacuore da Campo Catino](#) in una mappa di dimensioni maggiori

☐ Galleria fotografica