



◆ SCHEDA ESCURSIONE

Escursione al Monte Cava (2000 m) per la Valle Amara

Autore Redazione • 12/09/2012 • Aggiornato 08/05/2026 17:57 • Letture: 8441

Premessa: Un percorso suggestivo e con salita graduale, adatto ad escursionisti adolescenti benché un po' lungo e faticoso. Bellissimi i Prati di San Rocco dove consigliamo di sostare per un pic-nic anche senza arrivare alla vetta del Monte Cava.

Caratteristiche del tracciato: Svolgendosi prevalentemente su strada sterrata il percorso può sembrare noioso, in verità se fatto in primavera o in autunno inoltrato può diventare un percorso che regala un gran numero di colori.

► Descrizione Percorso

Il percorso più piacevole e suggestivo è quello che passa la Valle Amara , i Prati di San Rocco e percorrendo la lunga e arrotondata cresta arriva alla vetta. Il percorso dal parcheggio dove abbiamo lasciato l'auto è abbastanza intuitivo. Ci si inoltra nella Valle Amara lungo una sterrata di grandi pietre che nei giorni di grande pioggia si riempie spesso di un fiume d'acqua. Si prosegue fino ad un bivio dove la segnaletica indica Prati di San Rocco. Qui si arriva ad una curva a gomito contrassegnata da un cartello "Il Mercaturo". Qui si prosegue seguendo la curva fino ad arrivare al pianoro di quota dove troviamo un vecchio rifugio della forestale. Il rifugio può essere usato come bivacco di soccorso ma è tenuto estremamente male. Davanti a noi abbiamo i boschi e i prati di San Rocco e la gobba arrotondata del Monte San Rocco. Si sale lungo un

percorso intuitivo non segnato fino a prendere sempre più rapidamente quota. Si arriva quindi intorno alla quota 2000 ed è possibile osservare la vetta lontana. Si giunge ad un picco aguzzo, lo si scontorna verso destra (nord) e si prosegue per altri 400 metri fino alla vetta. Il ritorno per la stessa via.

► Varianti e Alternative

La via direttissima da Corvaro al Monte Cava è assai più faticosa e noiosa per cui non la prenderemo in considerazione in questa scheda.

► Note su Impegno e Difficoltà

Percorso discretamente impegnativo sia per dislivello che per lunghezza del percorso che tuttavia svolgendosi prevalentemente su sterrata è facilitato. Qualche difficoltà di orientamento ai Prati di San Rocco ma nulla di insormontabile. Assai più impegnativo con copertura nevosa e nebbia.

► Centri Visita e Strutture Ricettive

- A Corvaro numerosi bar.

| Dettagli percorso

| Tipo di Percorso

Escursionistico

| Tipo di Tracciato

Antata e Ritorno

| Difficoltà

EE- = Escursionisti Esperti -

| Adatto ai Bambini

Fascia 11-14 anni

| Tempo Totale Escursione (ore e minuti)

6.000

| Lunghezza (Chilometri)

9.100

Dislivello Lineare

1010

Dislivello Totale Percorso (metri)

1010

Cime o Quote Raggiunte

Monte San Rocco e Monte Cava (2000 m)

Luoghi Particolari

I Prati di San Rocco con le sue radure d'alta quota e le sue querce centenarie di grandi dimensioni.

Condizioni della Segnaletica

Il percorso si svolge per più della metà su strada sterrata e per l'altra metà su percorso intuitivo di cresta poco segnato.

Bibliografia

-

Link di Approfondimento

Array

Mappa del Percorso

Visualizza [Escursione al Monte Cava \(2000 m\)](#) in una mappa di dimensioni maggiori

☐ Galleria fotografica



