



◆ SCHEDA ESCURSIONE

Monte Gennaro da Palombara Sabina

Autore Redazione • 26/05/2014 • Aggiornato 11/05/2026 03:22 • Letture: 21703

Premessa: Il Monte Gennaro è la montagna di Roma per eccellenza. Quando in inverno il cielo è limpido e la sua vetta è coperta di neve è possibile vederne la sagoma anche dalla lontana Via Cristoforo Colombo, la grande arteria che conduce al mare.

Caratteristiche del tracciato: Un percorso di semplice esecuzione ma di impegno fisico notevole per dislivello e insistenza della pendenza. Un balcone molto imponente che nei giorni più limpidi può essere davvero stupefacente su Roma e sul Parco Regionale dei Monti Lucretili

► Descrizione Percorso

In macchina o a piedi si risale Via Teofilo da Corte che è solo in parte asfaltata, in alcuni punti molto dismessa. Al primo bivio si gira a destra. Dopo pochi metri la strada diventa sterrata. Si prosegue fino ad una pensilina per le indicazioni escursionistiche. Qui non c'è altra possibilità si lascia l'auto.

Si sale lungo una sterrata molto mal messa sulle quali ci sono segni di cemento/asfalto ormai completamente distrutto. Da qui si arriva fino ad un recinto dove inizia il percorso escursionistico vero e proprio. Si gira a destra su sentierino molto ben visibile.

Questo sentiero non ci mollerà fino alla cresta che unisce la cima del **Monte Gennaro** alla Torre del Monte Morrone della Croce. Questo sentiero è molto pulito e mai sassoso. Talmente comodo da risultare piacevole sia in discesa che in salita. Si sale a ampie svolte per numerosissime volte.

La passeggiata è piacevole anche d'estate per essere sempre ombreggiata.

Alla Sella del Mont Morrone della Croce si giunge in prossimità di una carrabile proveniente da Stazzano. Si gira verso destra e si prosegue in direzione della ben visibile cima del **Monte Gennaro**.

La sterrata si abbandona nel momento in cui si identifica un sentierino segnato da segnaletica bianco rossa che vi condurrà per rocce e roccette fino alla vetta.

La salita al monte Gennaro da Palombara Sabina è una classica dei romani e degli escursionisti della domenica che non vogliono allontanarsi troppo dalla città. E' un'uscita economica che non impone spese eccessive per via della vicinanza (almeno per i romani).

► Varianti e Alternative

Le alternative di salita sono dei veri e propri percorsi a parte. La salita infatti è pressoché obbligata. Solo la deviazione per la Torre del Monte Morrone è l'unica variante di percorso che richiede una passeggiata di mezz'ora aggiuntiva.

► Note su Impegno e Difficoltà

Salita impegnativa fisicamente soprattutto per il fatto che la pendenza è continua e non consente momenti di riposo. Sviluppo il lunghezza del percorso 12 km andata e ritorno considerando la partenza da Palombara Sabina. Si risparmia 1,5 km salendo da punto d'attacco.

► Centri Visita e Strutture Ricettive

-

| Dettagli percorso

| Tipo di Percorso

Escursionistico

Tipo di Tracciato

Antata e Ritorno

Difficoltà

EE- = Escursionisti Esperti -

Adatto ai Bambini

Fascia 11-14 anni

Tempo Totale Escursione (ore e minuti)

3.300

Lunghezza (Chilometri)

12.000

Dislivello Lineare

1177

Dislivello Totale Percorso (metri)

1177

Cime o Quote Raggiunte

Monte Morrone della Croce e Monte Gennaro.

Luoghi Particolari

La Torre Cruciani (Sec. XVII).

Condizioni della Segnaletica

Segnaletica non necessaria sul sentiero ben visibile. Oltre la sella segnaletica abbondante solo qualche incertezza in prossimità della carrabile sotto la vetta.

Bibliografia

- Carta Escursionistica dei Percorsi Monte Catillo - Monti Lucretili - Monti Navegna e Cervia - Scala 1:25.000 - Edizioni il Lupo.
 - Fotografie Giorgio Carrozzini
-

Link di Approfondimento

Array

Mappa del Percorso

Visualizza [Monte Gennaro da Palombara Sabina](#) in una mappa di dimensioni maggiori

☐ Galleria fotografica

